



RASSEGNA STAMPA

LE SPIAGGE DELLA SALUTE

I edizione

PESCARA, 1 LUGLIO 2025

Ufficio Stampa Le Spiagge della Salute

Ansa (articolo online e lanci d'agenzia) a cura di Redazione

https://www.ansa.it/canale_saluteebenessere/notizie/stili_di_vita/2025/07/04/consulti-e-sport-in-riva-al-mare-al-via-le-spiagge-della-salute_7fb1986a-789f-492f-8718-d8cf9334ddb.html

ANSA

Menu

20 International

Accedi o Registrati

Abbonati

PSMALLAGG 2000- PiùBati imbottaggio, 1Pz 1x130H 56gr...

★★★★★ 4.272

Uno spensieroso fotografico dalla Sezione Spaziale

I discorsi e i vari le guanti, gli indizi sulla casa del cristo

Mondiale per club, l'innuo Puntinas e l'Europa

La piattaforma Xnews il fact-checking con l'IA

Del balcone alla veranda, come fare un'occasione in città

Temi e colori

dati

Medio Oriente

scoperto ieri

Mondiale per club

Wimbledon

Donne

Rapporti internazionali

Canale ANSA2020

AN SALUTE E BENESSERE

Stili di Vita

Italia

Consulti e sport in riva al mare, al via le Spiagge della salute

Prima tappa il 6 luglio a Pescara allo stabilimento San Marco

ROMA, 04 luglio 2025, 10:36
Redazione ANSA

ANSAcheck

7 - RACCOLTONE ROSTRATES

È possibile prendersi cura della salute anche d'estate e nel posto che più richiama la bella stagione: in riva al mare.

È questo il messaggio che vuole portare "Le Spiagge della Salute", evento itinerante dedicato alla prevenzione e al movimento che parte questa settimana da Pescara per poi toccare altre sette località balneari italiane.

La manifestazione è promossa da Asci - Attività Sportive Confederate, in collaborazione con il Sindacato Italiano Balneari (Sib) e con il patrocinio del ministero della Salute e del ministero del Lavoro e delle Politiche sociali.

"Questo evento ci ricorda come il mare, oggi, sia diventato uno dei principali luoghi del benessere.

Douglas Gift Card digitale (via e-mail) PCF VOUCHER 10€

Acqua di Colonia 711 Lime & Nargol Lime - Acqua Refresca 333 ml

Un luogo dove corpo e mente trovano il loro perfetto equilibrio proprio nell'ambiente naturale", dice Riccardo Pedroni, presidente di Sib Atruzzo.

Il primo appuntamento è domenica 6 luglio dalle 9.30 alle 19 a Pescara, allo stabilimento balneare San Marco, in prossimità del quale sarà attivo il truck della salute, con due sportelli: quello dell'ascolto, dedicato al benessere psicologico, in collaborazione con la Federazione italiana psicologi (Fip) e quello dedicato alla salute della pelle, in collaborazione con l'Associazione dermatologi ospedalieri italiani (Adoi). A pochi passi, in spiaggia, il personale specializzato, aderente alla rete Asci, animerà invece l'area dedicata alle attività sportive, aggregative e di intrattenimento.

"Iniziativa come quella presentata oggi dimostrano quanto sia importante portare la prevenzione vicino al cittadino, rendendola facilmente accessibile", ha affermato sottosegretario al ministero della Salute Marcello Germanno. "Promuoviamo con questi stili di vita e sensibilizziamo alla salute della pelle, soprattutto nel periodo estivo, è fondamentale per rafforzare una cultura della prevenzione diffusa e consapevole. Bene che, accanto alla prevenzione fisica, venga valorizzata anche la cura del benessere psicologico, riconoscendo il ruolo centrale che questo svolge per una tutela efficace e completa della salute".

"Approfittiamo del periodo in cui le persone affollano le spiagge per raggiungerle con un messaggio di promozione sportiva e di cura della salute fisica e mentale", aggiunge Cecilia Monardini, consigliere nazionale di Asci e Cons. "I consulti con i nostri dermatologi e psicologi saranno focalizzati, soprattutto per i giovani, per approcciare concretamente la cultura della prevenzione".

Condividi

Medicina preventiva Cecilia Monardini

Marcello Germanno

Benigni del nord TreVittoria

Donato Lombraro & Pasticceria

Vale a Bergamo con l'IA: il viaggio negli st...

Tgr Rai (servizio tg con immagini e interviste) a cura di Alice Cercone

<https://www.rainews.it/tgr/abruzzo/video/2025/07/pescara-spiagge-salute-prevenzione-estate-e954d690-d402-4636-ab97-ac4004aa9a6e.html>

Vai a RaiNews.it



TGR

Abruzzo

L'Aquila

Pescara

Chieti

Teramo

News regionali Tgr



31°
24°
Roma

Rai

Salute



A Pescara le "spiagge della salute"

La prima tappa della campagna nazionale con specialisti a disposizione per consulenze dermatologiche, alimentari e psicologiche. E tanto sport in spiaggia

06 luglio 16:13 Alice Cercone, montaggio di Matteo Chichiricò

Tv Sei (servizio tg con immagini e interviste) a cura di Paolo Renzetti

<https://www.tvsei.it/al-via-da-pescara-le-spiagge-della-salute/>



HOME LIVE INFORMAZIONE ▼ SPORT ▼ INTRATTENIMENTO ▼ GUIDA TV ▼ IL GRUPPO EDITORIALE CONTATTI

Home > TG - (i servizi) > CRONACA > Al via da Pescara "Le Spiagge della Salute"

TG - (i servizi) CRONACA

Al via da Pescara "Le Spiagge della Salute"

Di Antonio Di Bernardino - 4 Luglio 2025

77 0



Sarà Pescara la tappa inaugurale de "Le Spiagge della Salute", manifestazione nazionale che coniuga prevenzione, sport e divertimento in riva al mare. L'appuntamento è per domenica allo stabilimento San Marco.

SEGUI



SU



Il Centro (articolo cartaceo) a cura di Redazione

il Centro

SABATO 5 LUGLIO 2025

QUOTIDIANO DELL'ABRUZZO

IL CENTRO SABATO 5 LUGLIO 2025

Visite mediche gratis, sport e animazione al San Marco

Parte domani (ore 9,30) dallo stabilimento San Marco il tour della Spiagge della salute con consulti medici gratuiti, attività sportive e momenti aggregativi. La manifestazione si pone l'obiettivo di valorizzare l'estate come momento ideale per prendersi cura della salute, sia a livello fisico che sul piano mentale.

Spazio a Cross out e Functional training con Ego lab training, attività funzionale e preparazione atletica con wm personal coach, acquagym e pallanuoto con Club Acquatico, dimostrazioni e prove di canoa con Asd Svagamente, animazione per bambini e beach volley con Magister Village, yoga con Exedra.

<https://abruzzoweb.it/le-spiagge-della-salute-parte-da-pescara-campagna-nazionale-sib-confcommercio-e-asc/>

Commenti da Facebook

https://www.cityrumorsabruzzo.it/pescara/spiagge-della-salute-a-pescara-consulti-medici-in-riva-al-mare.html#goog_rewarded



Vivere Abruzzo (articolo online) a cura di Redazione

<https://www.vivereabruzzo.it/2025/07/04/al-via-da-pescara-le-spiagge-della-salute/106269/>

SOCIAL - CATEGORIE - NETWORK - SERVIZI - CONTENUTI

vivere abruzzo

QUOTIDIANO ONLINE PER LA TUA CITTÀ

Top News

Ultima Ora

VII FESTIVAL EPICUREO

Rotonda

21/22 LUGLIO 2025

a mare

SEI IN - VIVERE ABRUZZO - ATTUALITÀ

Al via da Pescara "Le spiagge della salute"

di 22/07/25 - 14:18:12

0 0 di lettura

0 0



Prevenzione e divertimento si incontrano sul bagnasciuga con Le Spiagge della Salute, il nuovo evento itinerante, dedicato alla prevenzione e al movimento, che ha scelto Pescara come tappa inaugurale.

La manifestazione, promossa da **ASC Attività Sportive Confederate**, in collaborazione con il **Sindacato Italiano Balneari (SIB)** e con il patrocinio del **Ministero della Salute** e del **Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali**, si pone l'obiettivo di valorizzare l'estate - sinonimo di libertà, gioia di vivere e relax - come momento ideale per prendersi cura della propria salute, sia a livello fisico che sul piano mentale. Le Spiagge della Salute farà quindi tappa in **8 località balneari italiane**, offrendo a residenti e turisti l'opportunità di sottoporsi a **consulti medici gratuiti**, in ambito **dermatologico** e del **benessere psicologico**, nel pieno rispetto della privacy. In parallelo, in spiaggia, saranno proposte numerose **attività sportive, ludiche e aggregative**, pensate per coinvolgere persone di tutte le età.

A Pescara l'appuntamento è per **domenica 6 luglio dalle 9.30 alle 19** allo stabilimento balneare San Marco.

"Siamo lieti di prendere parte a questa iniziativa, che pone al centro la prevenzione e la salute - dice **Riccardo Padovano**, presidente di SIB Abruzzo - ringraziamo profondamente ASC e tutti coloro che hanno creduto in questo progetto, investendo risorse ed energie, e scegliendo Pescara come tappa inaugurale di un percorso di respiro nazionale. Questo evento ci ricorda come il mare, oggi, sia diventato uno dei principali luoghi del benessere - conclude Padovano - un luogo dove corpo e mente trovano il loro perfetto equilibrio proprio nell'ambiente naturale".

In prossimità dello stabilimento San Marco sarà attivo il **truck della salute**, con due sportelli, nei quali opereranno qualificati professionisti: lo **sportello dell'ascolto**, in collaborazione con la **Federazione italiana psicologi (FIP)**, mira a fornire una risposta al significativo incremento dei disturbi di natura psicologica. Un trend certificato dall'OMS, che ha rivelato come, durante il primo anno di pandemia Covid-19, i casi di depressione e ansia siano aumentati del 25%, colpendo soprattutto i più giovani e di riflesso le loro famiglie. Lo **sportello dedicato alla salute della pelle**, in collaborazione con l'Associazione dermatologi ospedalieri italiani (ADOI), punta invece a prevenire i danni a lungo termine causati, soprattutto in estate, dalla prolungata esposizione ai raggi solari e dalla mancata protezione della pelle. Un fenomeno sempre più diffuso, che merita di essere approfondito anche nei suoi risvolti e nelle sue implicazioni di natura psicologica.

In spiaggia, a pochi passi dal truck, il personale specializzato, aderente alla rete ASC, animerà invece **l'area dedicata alle attività sportive, aggregative e di intrattenimento**: nella tappa di Pescara spazio a **Cross Out e Functional Training** con Ego Lab Training, **attività funzionale e preparazione atletica** con WM personal coach, **acquagym e pallanuoto** con Club Acquatico, **dimostrazioni e prove di canoa** con Aed Suvagamento, **animazioni per bambini e beach volley** con Magister Village, **yoga** con Eorda.

Marcello Cernusco, sottosegretario al Ministero della Salute: "Iniziative come quella presentata oggi dimostrano quanto sia importante portare la prevenzione vicino al cittadino, rendendola facilmente accessibile. Promuovere corretti stili di vita e sensibilizzare alla salute della pelle, soprattutto nel periodo estivo, è fondamentale per rafforzare una cultura della prevenzione diffusa e consapevole. I temi che, accanto alla prevenzione fisica, venga valorizzata anche la cura del benessere psicologico, riconoscendo il ruolo centrale che questo svolge per una tutela efficace e completa della salute".

Cecilia Morandini, consigliere nazionale di ASC e CONI: "Le nostre attività non si fermano mai e approfittiamo del periodo in cui le persone affollano le spiagge per raggiungerle con un messaggio di promozione sportiva e di cura della salute fisica e mentale. I consulti con i nostri dermatologi e i nostri psicologi saranno l'occasione, soprattutto per i giovani, per approcciare concretamente la cultura della prevenzione. Sarà anche un modo, per il nostro ente, di dare concreta attuazione alle politiche delineate dal Ministro della Salute, che ha sottolineato a più riprese, anche di recente, come la cultura della prevenzione sia essenziale per sostenere l'efficienza e l'economicità del servizio sanitario".

IL GIORNALE DI DOMANI

Vivere in spirito (Scorciatoie Meeting 2025. La città al centro...)
di 12

Qualche giornata di sole (Qualche giornata di sole in estate...)
di 11

Michael Madson e la sua (Michael Madson e la sua...)
di 10

vivere italia

Rassegna di arte (Rassegna di arte...)
di 10

Tour de France (Tour de France...)
di 10

Basta italiani (Basta italiani...)
di 10

Basilicata Roma (Basilicata Roma...)
di 10

13 Articoli più letti della settimana

Ambiente (Ambiente...)
di 10

Tagliare i prezzi (Tagliare i prezzi...)
di 10

Differenza (Differenza...)
di 10

Notizie d'Abruzzo (articolo online) a cura di Redazione

<https://www.notiziedabruzzo.it/cronaca-abruzzo/le-spiagge-della-salute-fa-tappa-a-pescara.html>

RUBRICHE - ARCHIVIO METEO



Cerca





NOTIZIE D'ABRUZZO

PRIMO PIANO

AMBIENTE

ECONOMIA

POLITICA

CRONACA

SPETTACOLI

IN BREVE

SPORT



Home / Cronaca / La campagna "Le spiagge della Salute" fa tappa a Pescara

La campagna "Le spiagge della Salute" fa tappa a Pescara

3 giorni ago Cronaca Lascia un commento

Sarà Pescara la prima tappa della campagna nazionale itinerante "Le spiagge della Salute" promossa dal Sindacato Italiano Balneari Confoommercio (Siba) e da Asc Attività Sportive Confederate. L'evento, che unisce benessere e divertimento ed è patrocinato dal Ministero della Salute, dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e dalla Società Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (Adi), con il supporto del Gruppo San Donato, è stato presentato a Roma, alla presenza del sottosegretario alla Salute, Marcello Gemmato, del presidente nazionale Sib, Antonio Capacchione, e del presidente Confoommercio Pescara e presidente Sib Abruzzo, Riccardo Padovano. La manifestazione, in programma dal 6 luglio al 31 agosto, toccherà otto località balneari italiane, tra cui Pescara da dove partirà il tour. L'appuntamento è per il 6 luglio, alle 10, al lido San Marco, alla presenza del sindaco di Pescara, Carlo Masci e delle autorità istituzionali.

Le otto località balneari selezionate per questa prima edizione sono: Pescara 6 luglio, Cesenatico 13 luglio, Margherita di Savoia 20 luglio, Tarquinia 27 luglio, Palermo dal 1° al 3 agosto, Cecina 3 agosto, Chioggia 24 agosto e Loci 31 agosto. "In ogni tappa", dichiara Padovano, "sarà presente il "truck della salute", dotato di due sportelli gestiti da professionisti qualificati. Lo sportello dell'ascolto, in collaborazione con la Federazione Italiana Psicologi (FIP), offrirà supporto per affrontare il crescente aumento dei disturbi psicologici, come depressione e ansia, che hanno registrato un incremento del 25% durante il primo anno di pandemia Covid-19, secondo i dati dell'OMS". Lo sportello dedicato alla salute della pelle, in collaborazione con l'Associazione Dermatologi Ospedalieri Italiani (ADOI), si concentrerà sulla prevenzione dei danni causati dall'esposizione solare. Accanto al truck della salute, su ogni spiaggia selezionata, personale specializzato della rete ASC organizzerà attività sportive e aggregative, tra cui beach volley, fitness, yoga, Sup, ballo e molto altro, per promuovere uno stile di vita sano e attivo.

Post Views: 171

CONDIVIDI

Facebook

Twitter

LinkedIn

Tags [PESCARA](#) [SALUTE](#) [SPIAGGE](#)

RICEVI LE NOTIZIE SU WHATSAPP

Iscriviti al nostro canale whatsapp

ISCRIVITI AL NOSTRO CANALE YOUTUBE



Notizie D'Abruzzo

YouTube 902

@SEGUICI SU TWITTER

 Segui @notiziedabruzzo

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Il tuo indirizzo Email

iscriviti

Abruzzo Speciale (articolo online) a cura di Redazione

<https://www.abruzzospeciale.it/2025/07/02/parte-da-pescara-il-tour-spiagge-della-salute-prevenzione-sport-e-benessere-sulle-coste-italiane/>

7 luglio 2025

Ragusa Pescara Chieti L'Aquila Teramo

facebook whatsapp telegram

abruzzo SPECIALE

CRONACA ECONOMIA E POLITICA IN TEMPO REALE

Home Cronaca Politica Economia Salute Cultura Sport Video Corsi La Speciale

CRONACA

Parte da Pescara il tour "Spiagge della Salute": prevenzione, sport e benessere sulle coste italiane

di Eugenio Di Lillo - Redazione - 7 luglio 2025



Al via il 6 luglio dal capoluogo abrucese l'iniziativa nazionale che unisce consulti medici gratuiti, sport e sensibilizzazione su salute mentale e dermatologica. Otto tappe per portare la prevenzione direttamente sotto l'ombrellone

PESCARA - Sarà la spiaggia di Pescara a dare il via, sabato 6 luglio, al tour nazionale "Le Spiagge della Salute", un progetto itinerante che trasforma i lidi italiani in punti di benessere, prevenzione e socialità. L'iniziativa, promossa da ASC - Attività Sportive Confederate in collaborazione con il Sindacato Italiano Balneisti (SIB) e con il patrocinio dei Ministeri della Salute e del Lavoro, punta a portare la salute là dove le persone si rilassano: in riva al mare.

"Approfittiamo del periodo in cui le persone affollano le spiagge per raggiungerle con un messaggio di promozione sportiva e di cura della salute fisica e mentale", ha spiegato Cecilia Mirandini, consigliera nazionale di ASC e CONI.

Il format prevede un truck della salute attrezzato con due sportelli: uno dedicato all'ascolto psicologico, in collaborazione con la Federazione Italiana Psicologi (FIP), e uno per la prevenzione dermatologica, gestito con l'Associazione Dermatologi Ospedalieri Italiani (ADOI). Entrambi offriranno consulti gratuiti, senza prenotazione, per sensibilizzare su due ambiti sempre più centrali: la salute mentale, soprattutto tra i giovani, e la protezione della pelle dai danni solari.

"Di fronte all'avanzare di mali invisibili che minacciano la psiche e che spesso derivano da isolamento e solitudine, le nostre spiagge rappresentano un importante presidio per la salvaguardia della salute", ha sottolineato Antonio Capacchione, presidente nazionale di SIB Confcommercio.

Ancora al truck, un'area animata da istruttori ASC proporrà attività sportive e ricreative per tutte le età: beach volley, yoga, fitness, Sup e balli di gruppo, trasformando ogni tappa in una vera festa del benessere.

"Le spiagge sono un luogo di salute - ha dichiarato il sottosegretario alla Salute Marcello Gemmato - e trovo molto intelligente portare la prevenzione dove la gente va per stare bene".

Le tappe del tour

Dopo Pescara, il tour proseguirà in altre sette località balneari:

- 13 luglio - Cesanatico
- 20 luglio - Margherita di Savoia
- 27 luglio - Tarquinia
- 1-3 agosto - Palermo
- 3 agosto - Cefalù
- 24 agosto - Chioggia
- 31 agosto - Lido di

L'iniziativa è sostenuta anche dalla Società Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (AID) e dal Gruppo San Donato, con l'obiettivo di rendere la prevenzione accessibile, informale e partecipata, in un contesto che favorisce il dialogo e l'inclusione.

facebook whatsapp telegram

BENESSERE PESCARA SALUTE SPENSARE

Il Pescara (articolo online) a cura di Redazione

<https://www.ilpescara.it/benessere/salute/spiagge-salute-tappa-pescara-benessere-divertimento.html>

Venerdì, 4 Luglio 2025

ilpescara

Accedi

ILPESCARA

Q

Redazione
02 luglio 2025 11:00

Sullo stesso argomento

OLIVIA PERSONA
L'America promette Endospheres, la tecnologia per i trattamenti e shaping dell'azienda giovanile Felix

SALUTE
Step Fit Life: Avis offre lezioni gratuite e sensibilizza la donazione di sangue

SALUTE

Le spiagge della salute fa tappa anche a Pescara, tra benessere e divertimento

L'obiettivo principale dell'iniziativa è valorizzare l'estate come momento ideale per prendersi cura della propria salute, sia fisica che mentale, attraverso la prevenzione e il movimento



“Le spiagge della salute” è un evento itinerante, che unisce benessere e divertimento. L'iniziativa, promossa da Asc - Attività sportive confederale - In collaborazione con Sib - Sindacato Italiano balneari - è stata presentata nella sede di Confindustria a Roma.

Patrocinato dal Ministero della salute, dal Ministero del lavoro e delle politiche sociali e dalla Società Italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi), con il supporto del Gruppo San Donato, si svolgerà dal 6 luglio al 31 agosto in otto località balneari italiane tra cui Pescara.

L'obiettivo principale dell'iniziativa è valorizzare l'estate come momento ideale per prendersi cura della propria salute, sia fisica che mentale, attraverso la prevenzione e il movimento. Durante le domeniche estive, residenti e turisti avranno la possibilità di partecipare a consulti medici gratuiti in ambito dermatologico e psicologico, garantendo il pieno rispetto della privacy. Parallelamente, saranno organizzate numerose attività sportive e ludiche per coinvolgere persone di tutte le età.

Le otto località balneari selezionate per questa prima edizione sono:

- 6 luglio: Pescara
- 13 luglio: Cesenatico
- 20 luglio: Margherita di Savoia
- 27 luglio: Tarquinia
- 3-5 agosto: Palermo
- 3 agosto: Cecina
- 24 agosto: Chioggia
- 31 agosto: Loci

Scopri la promo MSC Special con partenze a prezzi irresistibili!

Salvo approvazione

contattaci o per info

In ogni tappa sarà presente il “truck della salute”, dotato di due sportelli gestiti da professionisti qualificati. Lo sportello dell'ascolto, in collaborazione con la Federazione Italiana psicologi (Fip), offrirà supporto per affrontare il crescente aumento dei disturbi psicologici, come depressione e ansia, che hanno registrato un incremento del 35% durante il primo anno di pandemia Covid-19, secondo i dati dell'OMS. Lo sportello dedicato alla salute della pelle, in collaborazione con l'Associazione dermatologi ospedalieri italiani (Adoi), si concentrerà sulla prevenzione dei danni causati dall'esposizione solare.

Accanto al truck della salute, su ogni spiaggia selezionata, personale specializzato della rete Asc organizzerà attività sportive e aggregative, tra cui beach volley, fitness, yoga, SUP, ballo e molto altro, per promuovere uno stile di vita sano e attivo. “Le spiagge della salute” rappresenta un'opportunità unica per coniugare relax e benessere, trasformando l'estate in un momento di cura e prevenzione. L'iniziativa, che quest'anno coinvolge otto località, sarà estesa dal prossimo anno all'intero territorio nazionale. Alla conferenza stampa hanno partecipato anche il presidente nazionale della Sib Antonio Capacchione e della Sib Abruzzo Riccardo Padovano che hanno spiegato come “i balneari italiani sono da sempre sensibili alle tematiche del benessere e della salute, tanto è vero che i nostri stabilimenti, storicamente, sono per esigenze di tipo salutistico e nell'Ottocento svolsero una importante funzione contro la tubercolosi. Va poi sottolineato che di fronte all'avanzare di mali inestricabili, che minacciano la psiche e che molto spesso derivano da isolamento e solitudine, le nostre spiagge rappresentano un importante presidio per la salvaguardia della salute: mentre le piazze delle città si svuotano, infatti, gli stabilimenti balneari, che in Italia presentano spesso una gestione a carattere familiare e puntano sulla qualità dei rapporti umani, continuano ad essere luoghi di ritrovo e socializzazione. Per tutte queste ragioni, aderiamo con entusiasmo ad un evento che, in linea con la nostra mission, ha come primo obiettivo - hanno concluso Capacchione e Padovano - quello di far star bene le persone”.

I più letti

1. SALUTE

Le spiagge della salute fa tappa anche a Pescara, tra benessere e divertimento

Milano (REX) - Barcellona (RCN)
Da Milano

Mari (REX) - Barcellona (RCN)
Da Bari

Roma (FCD) - Barcellona (RCN)
Da Roma

Serie TV

Lacerba Online (articolo online) a cura di Redazione

<https://www.lacerbaonline.it/abruzzo/pescara/al-via-da-pescara-le-spiagge-della-salute/>

Al via da Pescara “LE SPIAGGE DELLA SALUTE”

4 Lug 2021



Prevenzione e divertimento si incontrano sul bagnasciuga con **Le Spiagge della Salute**. Il nuovo evento itinerante, dedicato alla prevenzione e al movimento, che ha scelto Pescara come tappa inaugurale. La manifestazione, promossa da ASC Attività Sportive Confezionata, in collaborazione con il Ministero della Salute (MIS) e con il patto d'Intesa del Ministero della Salute e del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, al posto di Pescara si svolge a Montorio al Vomano, città di 10 mila abitanti, come momento ideale per prendersi cura della propria salute, sia a livello fisico che sul piano mentale.

Le Spiagge della Salute farà quindi tappa tra le spiagge balneari italiane, offrendo ai residenti e turisti l'opportunità di sottoporre i vari aspetti della salute, in ambito dermatologico e del benessere psicologico, nel pieno rispetto della privacy. In parallelo, in spiaggia, saranno proposte numerose attività sportive, ludiche e aggregative, pensate per coinvolgere persone di tutte le età.

“Dietro l'aspetto della prevenzione c'è una vera e propria rivoluzione, che parte dal centro della prevenzione e si estende a tutto il territorio”, dice Riccardo Pedemonte, presidente di ASC Attività Sportive Confezionata. “In collaborazione con il Ministero della Salute (MIS) e con il patto d'Intesa del Ministero della Salute e del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, al posto di Pescara si svolge a Montorio al Vomano, città di 10 mila abitanti, come momento ideale per prendersi cura della propria salute, sia a livello fisico che sul piano mentale. Questo evento si ripete ogni anno, oggi, è diventato uno dei principali luoghi del benessere”, conclude Pedemonte. “Un luogo dove corpo e mente trovano il loro perfetto equilibrio proprio nell'ambiente naturale”.

In parallelo dello stabilimento San Marco sarà attivo il Truck della Salute, con due sportelli, nei quali opereranno qualificati professionisti: lo sportello dell'acqua. In collaborazione con la Federazione Italiana psicologia (FIP), mira a fornire una risposta al significativo incremento dei disturbi di natura psicologica. Un trend certificato dal TIMS, che ha rivelato come, durante il primo anno di pandemia Covid-19, i casi di depressione e ansia siano aumentati del 25%, coprendo soprattutto i più giovani e di riflesso le loro famiglie.

Lo sportello dedicato alla salute della pelle, in collaborazione con l'Associazione dermatologi caposcuola Italiani (ADCI), punta invece a prevenire i danni a lungo termine causati, soprattutto in estate, dalla prolungata esposizione ai raggi solari e dalla marcata protezione della pelle. Un fenomeno sempre più diffuso, che merita di essere approfondito anche nei suoi risvolti e nelle sue implicazioni di natura psicologica.

In spiaggia, a pochi passi dal Truck, il personale specializzato, aderente alla rete ASC, offrirà invece la sua competenza dedicata alle attività sportive, aggregative e all'allenamento nella tappa di Pescara spazio a Cross Out e Functional Training con Top Lab Training, attività funzionale e preparazione atletica con WM personal coach, scioglimento e preparazione con Club Acquatico, dimostrazioni e prove di canoa con Aed Saggiamenti, animazione per bambini e beach volley con Flagstar Village, giochi con Beach.

“Inoltre come questa presenza oggi”, dichiara MARCELLO GEMELLI, sottosegretario al Ministero della Salute, “dimostrano quanto sia importante portare la prevenzione vicino al cittadino, rendendola facilmente accessibile. Promuovere comportamenti di vita e sensibilizzare alla salute della pelle, soprattutto nel periodo estivo, è fondamentale per rafforzare una cultura della prevenzione diffusa e consapevole. Bene che, accanto alla prevenzione fisica, venga coinvolta anche la cura del benessere psicologico, riconoscendo il ruolo centrale che questo svolge per una salute efficace e completa della salute”.

“La nostra attività”, interviene GIULIA MORANDINI, consigliere nazionale ADAC e CONI, “non si ferma mai e approfittiamo del periodo in cui le persone affluite in spiaggia per raggiungerla con un messaggio di promozione sportiva e di cura della salute fisica e mentale. I contatti con i medici dermatologi e i nostri psicologi saranno l'occasione, soprattutto per i giovani, per avvicinarsi concretamente alla cultura della prevenzione. Sarà anche un modo per il nostro ente, di dare concretezza all'attività che il Ministero della Salute, che ha istituito la rete ASC, ha affidato a più riprese, anche di recente, come la cultura della prevenzione sia essenziale per sostenere l'efficienza e l'accessibilità del servizio sanitario”.

LE 5 TAPPE

Pescara (Stabilimento San Marco - 6 luglio) Gemonio (Maggio Corti - 12 luglio) Margherita di Savoia (Libio La Grimaldi - 20 luglio) Targu-Mare (Targu Mare - 27 luglio) Pescara (Spiagge di Montorio - 1/10 agosto) Civitanova (Maggio Ippocampo - 5 agosto) Chiavari (Centro Azzurro - 24 agosto) Luni (ISA - 31 agosto).

ORGANIZZAZIONE E PARTNER

Le Spiagge della Salute è un evento promosso da ASC Attività Sportive Confezionata, in collaborazione con il Gruppo Editoriale L'Espresso (GLE), con i sostenitori del Ministero della Salute, del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali e della Società Italiana di Dermatologia e Psichiatria clinica (SIDP), con il contributo scientifico della Federazione Italiana psicologia (FIP) e dell'Associazione dermatologi caposcuola Italiani (ADCI). Partner dell'edizione 2021 è il Gruppo San Donato. Media partner, per la tappa di Pescara, è Media ISA.



Il Giornale di Montesilvano (articolo online) a cura di Redazione

<https://www.giornaledimontesilvano.com/37999-spiagge-della-salute-8-localita-prima-tappa-a-pescara>



HOME NOTIZIE ABRUZZO ZAFFIRO MAGAZINE SPORT LE PARACURATORE

Venerdì, 04 Luglio 2025, 10:48

Spiagge della salute, 8 località, prima tappa a Pescara.

red

dimensione font   Stampa Email









domenica 6 luglio, allo stabilimento San Marco, con consulti medici gratuiti, attività sportive e momenti aggregativi

PESCARA, 4 luglio - Prevenzione e divertimento si incontrano sul bagnasciuga con Le Spiagge della Salute, il nuovo evento itinerante, dedicato alla prevenzione e al movimento, che ha scelto Pescara come tappa inaugurale. La manifestazione, promossa da ASC Attività Sportive Confederata, in collaborazione con il Sindacato Italiano Balneari (SIB) e con il patrocinio del Ministero della Salute e del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, si pone l'obiettivo di valorizzare l'estate - sinonimo di libertà, gioia di vivere e relax - come momento ideale per prendersi cura della propria salute, sia a livello fisico che sul piano mentale. Le Spiagge della Salute farà quindi tappa in 8 località balneari italiane, offrendo a residenti e turisti l'opportunità di sottoporsi a consulti medici gratuiti, in ambito dermatologico e del benessere psicologico, nel pieno rispetto della privacy. In parallelo, in spiaggia, saranno proposte numerose attività sportive, ludiche e aggregative, pensate per coinvolgere persone di tutte le età.

A PESCARA l'appuntamento è per DOMENICA 6 LUGLIO dalle 9.30 alle 19 allo stabilimento balneare SAN MARCO

"Siamo lieti di prendere parte a questa iniziativa, che pone al centro la prevenzione e la salute - dice Riccardo Padovano, presidente di SIB Abruzzo - ringrazio profondamente ASC e tutti coloro che hanno creduto in questo progetto, investendo risorse ed energie, e scegliendo Pescara come tappa inaugurale di un percorso di respiro nazionale. Questo evento ci ricorda come il mare, oggi, sia diventato uno dei principali luoghi del benessere - conclude Padovano - un luogo dove corpo e mente trovano il loro perfetto equilibrio proprio nell'ambiente naturale".

In prossimità dello stabilimento San Marco sarà attivo il truck della salute, con due sportelli, nei quali opereranno qualificati professionisti: lo sportello dell'ascolto, in collaborazione con la Federazione italiana psicologi (FIP), mira a fornire una risposta al significativo incremento dei disturbi di natura psicologica. Un trend certificato dall'OMS, che ha rivelato come, durante il primo anno di pandemia Covid-19, i casi di depressione e ansia siano aumentati del 25%, colpendo soprattutto i più giovani e di riflesso le loro famiglie. Lo sportello dedicato alla salute della pelle, in collaborazione con l'Associazione dermatologi ospedalieri italiani (ADOI), punta invece a prevenire i danni a lungo termine causati, soprattutto in estate, dalla prolungata esposizione ai raggi solari e dalla mancata protezione della pelle. Un fenomeno sempre più diffuso, che merita di essere approfondito anche nei suoi risvolti e nelle sue implicazioni di natura psicologica.

In spiaggia, a pochi passi dal truck, il personale specializzato, aderente alla rete ASC, animerà invece l'area dedicata alle attività sportive, aggregative e di intrattenimento: nella tappa di Pescara spazio a Cross Out e Functional Training con Ego Lab Training, attività funzionale e preparazione atletica con WM personal coach, acquagym e pallanuoto con Club Acquatico, dimostrazioni e prove di canoa con Asd Suagamente, animazione per bambini e beach volley con Magister Village, yoga con Exodra.

Ultima modifica il Venerdì, 04 Luglio 2025 19:14





Gatta ci cova
Sguardo sulla società e politica

Martedì ore 10

SU  **RT**
RADIO TERAPIA

RT Radio Ter...



Completesports Italia

<https://infomedianews.com/al-via-la-campagna-nazionale-le-spiagge-della-salute/>

[illegible]

<https://www.viverepescara.it/2025/07/04/al-via-da-pescara-le-spiagge-della-salute/106268/>

13 Articoli più letti della settimana

-  **Spiega il caffè: apre la mente** *Di Maria Margalita Wilson - 20-01-12*
-  **Nel paese un cile di bambini e marijuana, arruolati in guerra** *di 12*
-  **Nine inglesi per la guerra di Dr. Ambedkar** *nel 1940*

<https://www.espressione24.it/parte-da-pescara-le-spiagge-della-salute-domenica-6-luglio-levento-nazionale-dedicato-al-benessere-e-al-divertimento-sano-in-vacanza/>

